

第25回AA山口地区 オーブンステップセミナー

日時 令和8年12月13日（日）

10:00～16:30

場所 宇部市福祉ふれあいセンター 第3講座室

形態 オープン 参加費 無料

～ プログラム ～

09:30

受付開始

10:00～11:00 ステップ1～3 3名

11:00～12:00 ステップ4～5 2名

12:00～13:00 昼食

13:00～14:00 ステップ6～7 2名

14:00～14:50 ステップ8～9 2名

14:50～15:10 休憩

15:10～15:50 ステップ10～11 1名

15:50～16:30 ステップ12 1名

16:30 終了・片付け

主催 AA山口地区委員会

連絡先 AA中四国セントラルオフィス（CSCO）

〒730-0051 広島市中区大手町3丁目6-13

ダイアパレス603号室

E-mail aa-csco@go7.enjoy.ne.jp

HP <http://aa-csco.exp.jp>

業務時間 月～金曜 12:00～16:00

休み：土・日・祝

